



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 11.9. – 17.9.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka krémová z fazolových lusků, dušená letní zelenina, kuřecí plátek, brambory č.1,7	Domácí tiramisu č.1,7	Vepřová plec na kmíně, chléb č.1
	2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka krémová z fazolových lusků, halušky s brynzou a slaninou č.1,3,7	Dia tiramisu č.1,7	Vepřová plec na kmíně, chléb č.1
Úterý	1	Chléb, dudácká pomazánka, čaj č.1,7	Polévka ukrajinský boršč, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem č.1,3,7	Obložený chléb s rybí pomazánkou č.1,4,7	Hubník, okurka č.1,3,7
	2	Chléb, dudácká pomazánka, čaj č.1,7	Polévka ukrajinský boršč, španělský ptáček, rýže č.1,3,10	Obložený chléb s rybí pomazánkou č.1,4,7	Hubník, okurka č.1,3,7
Středa	1	Houska, máslo, nutella, bílá káva č.1,7	Polévka rajčatová, těstoviny se slaninou, houbami a bazalkovým pestem č.1,7	Lněný chléb, žervé č.1,7	Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, paprika č.7,9
	2	Chléb, máslo, dia džem, bílá káva č.1,7	Polévka rajčatová, rybí filé s dýňovou omáčkou, bulgur č.1,4,7	Lněný chléb, žervé č.1,7	Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, paprika č.7,9
Čtvrtek	1	Chléb, máslo, šunka, salátová okurka, čaj č.1,7	Polévka pohanková, červené zelí, vepřové výpečky, bramborový knedlík č.1,3,7,9	Borůvky s mlékem a tvarohem č.7	Francouzské brambory, okurka č.3
	2	Chléb, máslo, šunka, salátová okurka, čaj č.1,7	Polévka pohanková, Musaka č.3,7,9	Borůvky s mlékem a tvarohem č.7	Francouzské brambory, okurka č.3
Pátek	1	Domácí perník s čokoládou, bikava č.1,3,7	Polévka drůbeží s brokolicí, vepřový steak s pepřovou omáčkou, americké brambory č.1,7	Žitný chléb, mrkvový salát s jablky č.1	Třemošenské párky se sýrem, chléb, kečup č.1,7
	2	Dia pečivo, bikava č.1,3,7	Polévka drůbeží s brokolicí, krutí plátek s brusinkami a hermelínem, americké brambory č.1,7	Žitný chléb, mrkvový salát s jablky č.1	Třemošenské párky se sýrem, chléb, kečup č.1,7

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Rohlík, tavený sýr se šunkou, čaj č.1,7	Polévka selská, kuřecí prsa ve smetanové omáčce, rýže č.1,7	Obložený chlebiček, minerálka č.1,3,7	Utopenci s cibulí, chléb č.1
	2	Chléb, tavený sýr se šunkou, čaj č.1,7	Polévka selská, kuskus se zeleninou a sýrem, kompot č.1,7,9	Obložený chlebiček, minerálka č.1,3,7	Chléb, lučina č.1,7
	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Neděle	1	Chléb, máslo, sýr gouda, kakao č.1,7	Polévka hovězí s rýží, plněné papriky v rajské omáčce, houskový knedlík č.1,3,7,9	Ovoce, přírodní kefír č.7	Hermelínový salát, veka č.1,3,7
	2	Chléb, máslo, sýr gouda, kakao č.1,7	Polévka hovězí s rýží, plněné papriky v rajské omáčce, těstoviny č.1,3,7	Ovoce, přírodní kefír č.7	Hermelínový salát, veka č.1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena.**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.**

Seznam Alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**2. KORÝŠI** a výrobky z nich**3. VEJCE** a výrobky z nich**4. RYBY** a výrobky z nich**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich**7. MLÉKO** a výrobky z něj**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich**9. CELER** a výrobky z něj**10. HOŘČICE** a výrobky z ní**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich