



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 28.8. – 3.9.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo 2 ks, bílá káva č.1,7	Polévka pórková, krutí roláda, bramborová kaše, kompot č.1,3,7	Chléb s tvarohem s pažitkou č.1,7	Květákový mozeček, lněný rohlík č.1,3,7
	2	Chléb, máslo 2ks, bílá káva č.1,7	Polévka pórková, tyčinky z mozzarely, bramborová kaše, kompot č.1,3,7	Chléb s tvarohem s pažitkou č.1,7	Květákový mozeček, lněný rohlík č.1,3,7
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, játrová paštika, čaj č.1,7	Polévka vločková, vepřové žebírko v šouletu, salát z kysaného zelí č.1,3,9	Lněný chléb, máslo, rajče č.1,7	Nudle s tvarohem, mléko č.1,7
2	Chléb, játrová paštika, čaj č.1,7	Polévka vločková, kuřecí švejžužu, rýže č.1,3,9	Lněný chléb, máslo, rajče č.1,7	Nudle s tvarohem dia, mléko č.1,7	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Toustový chléb, máslo, tavený sýr, čaj č.1,7	Polévka zelná s klobásou, šklubánky s mákem č.1,7	Mrkvový salát s anansem, žitný chléb č.1	Drůbeží karbanátek, chléb, kečup č.1,3,7
2	Toustový chléb, máslo, tavený sýr, čaj č.1,7	Polévka zeleninová, kuřecí křidýlka, brambory, tatarská omáčka, okurka č.3,7,9	Mrkvový salát s anansem, žitný chléb č.1	Drůbeží karbanátek, chléb, kečup č.1,3,7	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Domácí moučník s broskvemi, bikava č.1,3,7	Polévka droždová, segedínský guláš, houskový knedlík č.1,3,7,9	Pizza rohlík, minerálka č.1,7	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb č.1,3
2	Dia pečivo, bikava č.1,3,7	Polévka droždová, plněná paprika balkánským sýrem, zeleninový kuskus č.1,3,7,9	Pizza rohlík, minerálka č.1,7	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb č.1,3	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Houska, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka cibulová, smažený kuřecí řízek, bramborový salát č.1,3,7,9	Lněný rohlík, ovocné smoothie č.1	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem č.1,7,9
2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka cibulová, okoun na másle, dušená zelenina č.1,4,7	Lněný rohlík, ovocné smoothie č.1	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem č.1,7,9	

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Chléb, máslo, med, bílá káva č.1,7	Polévka česneková s uzeným, špagety s boloňskou omáčkou č.1,7	Ovoce, přírodní kefír č.7	Sulc s cibulí, chléb č.1
	2	Chléb, máslo, dia džem, bílá káva č.1,7	Polévka česneková s uzeným, jáhlová kaše č.1,7	Ovoce, přírodní kefír č.7	Chléb, pomazánkové máslo č.1,7
	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Neděle	1	Plněné buchty, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí s fridátovými nudlemi, vepřové na paprice, těstoviny č.1,7,9	Ovocný jogurt z Babiné č.7	Pomazánka Sloní žrádlo, veka č.1,3,7,9
	2	Chléb, máslo, sýr gouda, čaj č.1,7	Polévka hovězí s fridátovými nudlemi, vepřové na paprice, těstoviny č.1,7,9	Bílý jogurt z Babiné č.7	Pomazánka Sloní žrádlo, veka č.1,3,7,9

Změna jídelního lístku vyhrazena.**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.**

Seznam Alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**2. KORÝŠI** a výrobky z nich**3. VEJCE** a výrobky z nich**4. RYBY** a výrobky z nich**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich**7. MLÉKO** a výrobky z něj**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich**9. CELER** a výrobky z něj**10. HOŘČICE** a výrobky z ní**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich