



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 18.3. – 24.3.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo 2 ks, bílá káva č.1,7	Polévka drůbeží s brokolicí, žemlovka s tvarohem a jablky č.1,3,7,9	Toust s vaječnou omeletou, paprika č.1,3	Hovězí maso na pepři, chléb č.1
	2	Chléb, máslo 2ks, bílá káva č.1,7	Polévka drůbeží s brokolicí, kuřecí kousky v sýrové omáčce, těstoviny č.1,7,9	Toust s vaječnou omeletou, paprika č.1,3	Hovězí maso na pepři, chléb č.1
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, máslo, debrecínka, čaj, salátová okurka č.1,7	Polévka staročeská bramboračka, čevabčiči, brambory, tatarská omáčka č.1,3,7,10	Žitný chléb, sýr kiri č.1,7	Nudle s tvarohem, mléko č.1,7
2	Chléb, máslo, debrecínka, čaj, salátová okurka č.1,7	Polévka staročeská bramboračka, candát na másle, brambory, fazolové lusky č.1,4,7	Žitný chléb, sýr kiri č.1,7	Nudle s tvarohem dia, mléko č.1,7	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Houska, máslo, sýr gouda, bílá káva č.1,7	Polévka Minestrone, halušky se zelím a slaninou č.1,3,9	Cereální kaiserka, ovocný jogurt č.1,7	Šunka, chléb, máslo, okurka č.1,7
2	Chléb, máslo, sýr gouda, bílá káva č.1,7	Polévka Minestrone, pizza se čtyřmi druhy sýrů č.1,7,9	Cereální kaiserka, bílý jogurt č.1,7	Šunka, chléb, máslo, okurka č.1,7	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, máslo, vařené vejce, ředkvičky, čaj č.1,3,7	Polévka hovězí s kapáním, plzeňský guláš, bramborový knedlík č.1,3,7,9	Krupicový dezert č.1,7	Zeleninové rizoto se šunkou a sýrem, čerstvá paprika č.7,9
2	Chléb, máslo, vařené vejce, ředkvičky, čaj č.1,3,7	Polévka hovězí s kapáním, salát z červené řepy s Riccotou a sýrem Cottage, celozrnné pečivo č.1,3,7,9	Krupicový dezert dia č.1,7	Zeleninové rizoto se šunkou a sýrem, čerstvá paprika č.7,9	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Skořicové eso, bikava č.1,3,7	Polévka žampionový krém, sekaná pečeně, bramborová kaše s dýňovým pyré, křimický salát č.1,7	Domácí pizza bulka se šunkou, minerální voda č.1,7	Gulášová polévka, chléb č.1
2	Dia pečivo, bikava č.1,3,7	Polévka žampionový krém, marinovaná krkovice na medu, bramborová kaše s dýňovým pyré, křimický salát č.1,7	Domácí pizza bulka se šunkou, minerální voda č.1,7	Gulášová polévka, chléb č.1	

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Selský rohlík, mléčná krupice ovocná, mandarinka, čaj č.1,7	Polévka rybí, krůtí asijská směs, rýže č.1,4,7,9	Rohlík, přesnídávka č.1	Salámový talíř, chléb, máslo, okurka č.1,7
	2	Selský rohlík, přírodní mléčná krupice, mandarinka, čaj č.1,7	Polévka rybí, husitská směs, chléb č.1,4,7,9	Rohlík, přesnídávka č.1	Salámový talíř, chléb, máslo, okurka č.1,7
Neděle	1	Bábovka, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí s tarhoňou, křenová omáčka, uzená krkovice, houskový knedlík č.1,3,7,9	Ovoce, acidofilní mléko č.7	Pomazánka z pečeného lososa, veka č.1,3,4,7
	2	Chléb, máslo, sýr čedar, kakao, čaj č.1,7	Polévka hovězí s tarhoňou, uzená krkovice, bramborová kaše, okurka č.1,7,9	Ovoce, acidofilní mléko č.7	Pomazánka z pečeného lososa, veka č.1,3,4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dieta č. 3 - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)

Dieta č. 2 - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému

Dieta č. 9 - diabetická (základ léčby každého diabetika)

Dieta č. 9/2 - diabetická šetřící

Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.

Seznam Alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

2. KORÝŠI a výrobky z nich

3. VEJCE a výrobky z nich

4. RYBY a výrobky z nich

5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich

6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7. MLÉKO a výrobky z něj

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY a výrobky z nich

9. CELER a výrobky z něj

10. HOŘČICE a výrobky z ní

11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich