



**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

## JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 2.10. – 8.10.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Chléb, paštika, čaj <b>č.1,7</b>	Polévka dršťková, nudle s mákem <b>č.1,7</b>	Cereální kaiserka, lučina <b>č.1,7</b>	Rizoto s uzeným masem, zeleninou a sýrem, čerstvá paprika <b>č.7,9</b>
	2	Chléb, paštika, čaj <b>č.1,7</b>	Polévka dršťková, kuřecí roláda, brambory s čedarem, zelný salát s paprikou <b>č.1,7</b>	Cereální kaiserka, lučina <b>č.1,7</b>	Rizoto s uzeným masem, zeleninou a sýrem, čerstvá paprika <b>č.7,9</b>
Úterý	1	Rohlík, máslo, bílá káva <b>č.1,7</b>	Polévka anglická, kuře s ovocem, rýže <b>č.1,9</b>	Pudink <b>č.7</b>	Zeleninový nákyp s Brambory a sýrem <b>č.3,7</b>
	2	Chléb, máslo, bílá káva <b>č.1,7</b>	Polévka anglická, staročeská uhlířina, keфіrové mléko <b>č.1,7,9</b>	Pudink dia <b>č.7</b>	Zeleninový nákyp s Brambory a sýrem <b>č.3,7</b>
Středa	1	Borůvkový koláč s drobenkou, karo <b>č.1,3,7</b>	Polévka kulajda, bulgur s kuřecím masem, mrkví a sýrem, křimický salát <b>č.1,3,7</b>	Croisant se sýrem, máslo, minerálka <b>č.1,7</b>	Vepřové na pórku, chléb <b>č.1,7</b>
	2	Dia pečivo, karo <b>č.1,3,7</b>	Polévka kulajda, houbová smaženice, chléb <b>č.1,3,7</b>	Croisant se sýrem, máslo, minerálka <b>č.1,7</b>	Vepřové na pórku, chléb <b>č.1,7</b>
Čtvrtek	1	Chléb, máslo, šunkový salám, čaj, rajče <b>č.1,7</b>	Polévka drůbková s těstovinou, plzeňský guláš, bramborový knedlík <b>č.1,3,7,9</b>	Žitný chléb, sýr kiri <b>č.1,7</b>	Krupicová kaše <b>č.1,7</b>
	2	Chléb, máslo, šunkový salám, čaj, rajče <b>č.1,7</b>	Polévka drůbková s těstovinou, těstovinový salát s mrkví a tuňákem <b>č.1,3,4,7,9</b>	Žitný chléb, sýr kiri <b>č.1,7</b>	Krupicová kaše dia <b>č.1,7</b>
Pátek	1	Lněný rohlík, mléčná rýže, ovoce, čaj <b>č.1,7</b>	Polévka česneková s uzeným, smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka <b>č.1,3,7</b>	Chléb s avokádovou pomazánkou <b>č.1,7</b>	Bramborová polévka, chléb <b>č.1,9</b>
	2	Lněný rohlík, mléčná rýže, ovoce, čaj <b>č.1,7</b>	Polévka česneková s uzeným, kuřecí plátek Caprese, brambory s pórkem <b>č.7</b>	Chléb s avokádovou pomazánkou <b>č.1,7</b>	Bramborová polévka, chléb <b>č.1,9</b>



## Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Chléb, máslo, debrecínka, čaj <b>č.1,7</b>	Polévka čočková, krutí plátek s tomatovou omáčkou s bazalkou, těstoviny <b>č.1</b>	Rohlík, ovocné pyré <b>č.1</b>	Rybí zavináč, chléb <b>č.1,4</b>
	2	Chléb, máslo, debrecínka, čaj <b>č.1,7</b>	Polévka čočková, pohanková kaše <b>č.1,7</b>	Rohlík, ovocné pyré <b>č.1</b>	Chléb, lučina <b>č.1,7</b>
	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Neděle	1	Rohlík, máslo, džem, kakao <b>č.1,7</b>	Polévka hovězí s těstovinou, burgundská hovězí pečeně, houskový knedlík <b>č.1,3,7,9</b>	Velký bílý jogurt <b>č.7</b>	Sýrová pomazánka se šunkou, chléb <b>č.1,7</b>
	2	Chléb, máslo, dia džem, kakao <b>č.1,7</b>	Polévka hovězí s těstovinou, burgundská hovězí pečeně, houskový knedlík <b>č.1,3,7,9</b>	Velký bílý jogurt <b>č.7</b>	Sýrová pomazánka se šunkou, chléb <b>č.1,7</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)

**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému

**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)

**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící

**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.**

### Seznam Alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

**2. KORÝŠI** a výrobky z nich

**3. VEJCE** a výrobky z nich

**4. RYBY** a výrobky z nich

**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich

**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich

**7. MLÉKO** a výrobky z něj

**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich

**9. CELER** a výrobky z něj

**10. HOŘČICE** a výrobky z ní

**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich

**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj

**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich