



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 4.3. – 10.3.3

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo 2 ks, bílá káva č.1,7	Polévka brokolicevá, těstoviny se slaninou, houbami a bazalkovým pestem č.1,3,7	Chléb s avokádovou pomazánkou č.1,7	Škubánky s tvarohem, mléko č.7
	2	Chléb, máslo 2ks, bílá káva č.1,7	Polévka brokolicevá, zeleninové lasagne č.1,3,7	Chléb s avokádovou pomazánkou č.1,7	Škubánky s tvarohem dia, mléko č.7
	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Úterý	1	Chléb, máslo, vaječná tlačenka, čaj č.1,3,7	Polévka kozí brada, krutí plátek s brusinkami a hermelínem, hranolky, tatarská omáčka č.1,3,7	Jogurtový dezert s borůvkami č.7	Drůbeží sekaná, chléb kečup č.1,3,7
	2	Chléb, máslo, vaječná tlačenka, čaj č.1,3,7	Polévka kozí brada, přírodní kuřecí plátek, brambory, okurka č.1,7	Jogurtový dezert s borůvkami č.7	Drůbeží sekaná, chléb kečup č.1,3,7
	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Středa	1	Houska, tavený sýr, bílá káva č.1,7	Polévka česneková, plněné bramborové knedlíky, kysané zelí č.1,3,7	Tmavá houska, ovocný jogurtový nápoj č.1,7	Šunková pěna, veka č.1,3,7
	2	Chléb, tavený sýr, bílá káva č.1,7	Polévka česneková, jarní zeleninové rizoto, kompot č.1,3,7	Tm.houska, přírodní jogurtový nápoj č.1,7	Šunková pěna, veka č.1,3,7
	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Čtvrtek	1	Chléb, máslo, šunkový salám, čaj, čerstvá paprika č.1,7	Polévka hovězí s těstovinou, cikánská hovězí roštěná, rýže č.1,9	Domácí tiramisu č.1,3,7	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka č.1,3,7
	2	Chléb, máslo, šunkový salám, čaj, čerstvá paprika č.1,7	Polévka hovězí s těstovinou, tuňáková nádivka, rajčatový salát č.1,3,4,7,9	Domácí dia tiramisu č.1,3,7	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka č.1,3,7
	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pátek	1	Jablečné koláčky, bikava č.1,3,7	Polévka fazolová, losos ve smetanové omáčce, brambory č.1,4,7	Obložený chlebiček, minerálka č.1,3,7	Kuřecí maso na pórku, chléb č.1,7
	2	Dia pečivo, bikava č.1,3,7	Polévka fazolová, vepřové ražniči, brambory, ledový salát se zakysanou smetanou č.1,7	Obložený chlebiček, minerálka č.1,3,7	Kuřecí maso na pórku, chléb č.1,7

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Chléb, máslo, sýr čedar, čaj, cherry rajčata č.1,7	Polévka pohanková, vepřové nudličky s nivou, rýže č.1,3,7,9	Rohlík, termix č.1,7	Tlačenka s cibulí, chléb č.1
	2	Chléb, máslo, sýr čedar, čaj, cherry rajčata č.1,7	Polévka pohanková, těstovinový salát s rajčaty a kuřecím masem č.1,3,7,9	Rohlík, bílý jogurt č.1,7	Chléb, lučina č.1,7
Neděle	1	Rohlík, máslo, džem, kakao č.1,7	Polévka hovězí s fridátovými nudlemi, štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík č.1,3,7,9	Cereální kaiserka, kiri, salátová okurka č.1,7	Škvarková pomazánka, chléb č.1,3,7
	2	Chléb, máslo, dia džem, kakao č.1,7	Polévka hovězí s fridátovými nudlemi, štěpánská hovězí pečeně, rýže č.1,9	Cereální kaiserka, kiri, salátová okurka č.1,7	Chléb, sýrová pomazánka č.,1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena.**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.****Seznam Alergenů:****1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich**2. KORÝŠI** a výrobky z nich**3. VEJCE** a výrobky z nich**4. RYBY** a výrobky z nich**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich**7. MLÉKO** a výrobky z něj**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich**9. CELER** a výrobky z něj**10. HOŘČICE** a výrobky z ní**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich