

# **DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ PRO UŽIVATELE DOMOVA PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**

## **Osobní doklady**

Občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny

## **Léky**

Pravidelně užívané léky, inzulín, inzulínové stříkačky nebo pero, případně jiné injekce, které máte aktuálně naordinované. Je důležité znát, na jaké léky, případně látky máte alergii a toto sdělit po nástupu všeobecné sestře s registrací.

## **Zdravotní a kompenzační pomůcky, pokud je používáte a vlastníte**

Brýle, naslouchadla, zubní protézy, kolostomické vaky, francouzské hole, berle, chodítka, invalidní vozíky, protézy, inkontinenční pomůcky, klozetové křeslo pojízdné i pevné, nástavec na WC.

## **Oblečení a textil**

Oblečení a obuv pro všechna roční období v přiměřeném množství (do jedné středně velké šatní skříně), domácí oblečení a obuv dle vlastního výběru, (nejsou vhodné látkové pantofle, raději volte ortopedickou, nejlépe uzavřenou obuv), spodní bavlněné prádlo a oblečení na spaní (u lidí méně pohyblivých a trpících inkontinencí vždy ve větším množství), župan, kapesníky (raději papírové), ponožky, punčochy, pokrývky hlavy, deštník, tašku na nákup v bufetu.

Osušky (5 kusů), ručníky (6 kusů), žínky (10 ks), utěrky 3 ks

## **Hygienické potřeby**

mýdlo, pomůcky pro hygienu dutiny ústní, kosmetické výrobky, které používáte (vlasový šampon, tělové mléko, tekuté mýdlo apod.), nůžky nebo kleštičky na nehty, hřeben, případně vysoušeč vlasů, natáčky, holicí potřeby.

## **Ostatní věci denní potřeby**

Drobné nádobí (příbor, hrneček, skleničky, talíř, kastrůlek, miska, nůž, varná konvice, termoska), malý polštářek, budík, hodinky, kalendář,

fotoalbum, vzpomínkové předměty, časopisy, televize, rádio, potřeby k realizaci svých koníčků a zálib (hudební nástroj, pletení, ruční práce, fotoaparát, kreslení), psací potřeby, korespondenci, šicí potřeby.

### **Co si do Domova nebrat**

vařiče, elektrické podušky, teploměty, topná tělesa, elektrické spirály do vody, objemný nábytek.