



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 25.5. – 31.5.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka ragú s bramborem, šklubánky s mákem, mléko č.1,7	Toust se šunkou, čedarem a rukolou č.1,7	Vepřové na kmíně, chléb č.1
	2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka ragú s bramborem, pečené kuřecí paličky, brambory, čínský salát č.1,7	Toust se šunkou, čedarem a rukolou č.1,7	Vepřové na kmíně, chléb č.1
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Lněný rohlík, ovocná activia, ovoce, čaj č.1,7	Polévka krupicová s vejcem, zelí z červené řepy, vepřová krkovička se slaninou, bramborový knedlík č.1,3,9	Anglická kaiserka, rajče č.1,7	Balená šunka a sýr, chléb, máslo, okurka č.1,7
2	Lněný rohlík, bílá activia, ovoce, čaj č.1,7	Polévka krupicová s vejcem, bulgur se zelenou čočkou, vařené vejce, okurka č.1,3,9	Anglická kaiserka, rajče č.1,7	Balená šunka a sýr, chléb, máslo, okurka č.1,7	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Žitný chléb, paštika, čaj č.1,7	Polévka z fazolových lusků, těstoviny se šunkou, sušenými rajčaty a parmazánem č.1,7	Sekaná v housce č.1	vločková kaše s kakaem č.7
2	Žitný chléb, paštika, čaj č.1,7	Polévka z fazolových lusků, kuřecí kousky po indicku, indický chléb č.1,7	Sekaná v housce č.1	Vločková kaše s kakaem dia č.7	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, máslo, džem, bílá káva č.1,7	Polévka hovězí s kapáním, hamburská na smetaně, houskový knedlík č.1,3,7,9	Tmavá houska, ovocné pyré č.1	Domácí pomazánka s křenem, chléb č.1,7
2	Chléb, máslo, dia džem, bílá káva č.1,7	Polévka hovězí s kapáním, musaka č.1,3,7,9	Tmavá houska, ovocné pyré č.1	Domácí pomazánka s křenem, chléb č.1,7	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Pekanový pletenec, bikava č.1,7	Polévka valašská kyselica, liptovské ražniči se sýrem, brambory, hlávkový salát č.1,7	Obložený chlebiček, minerálka č.1,3,7	Bramborová polévka, chléb č.1,9
2	Dia pečivo, bikava č.1,3,7	Polévka valašská kyselica, pstruh se zeleninovou tarhoňou č.1,4,7	Obložený chlebiček, minerálka č.1,3,7	Bramborová polévka, chléb č.1,9	

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Chléb, máslo, sýr gouda, čaj č.1,7	Polévka květáková, hovězí nudličky Stroganov, rýže č.1,3,7	Rhlík, ovocný jogurt č.1,7	Salát Rumcajs, sójový rohlík č.1,7
	2	Chléb, máslo, sýr gouda, čaj č.1,7	Polévka květáková, zeleninové rizoto se sýrem, celerový salát č.1,3,7	Rohlík, bílý jogurt č.1,7	Chléb, žervé č.1,7
Neděle	1	Vánočka, máslo, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí s tarhoňou, štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík č.1,3,7,9	Ovoce, actimel č.7	Tuňáková pomazánka, chléb č.1,4,7
	2	Dia vánočka, máslo, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí s tarhoňou, štěpánská hovězí pečeně, těstoviny č.1,9	Ovoce, actimel č.7	Tuňáková pomazánka, chléb č.1,4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena.**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.****Seznam Alergenů:****1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich**2. KORÝŠI** a výrobky z nich**3. VEJCE** a výrobky z nich**4. RYBY** a výrobky z nich**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich**7. MLÉKO** a výrobky z něj**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich**9. CELER** a výrobky z něj**10. HOŘČICE** a výrobky z ní**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich