



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 18.5. – 24.5.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Chléb, játrová paštika, čaj č.1,7	Polévka drůbeží s brokolicí, přírodní kuřecí plátek s rajčatovou omáčkou a bazalkou, těstoviny č.1,7	Obložený chléb se zeleninou č.1,7	Halušky s masovou směsí, červená řepa č.1,3
	2	Chléb, játrová paštika, čaj č.1,7	Polévka drůbeží s brokolicí, houbové rizoto se sýrem, kompot č.1,7	Obložený chléb se zeleninou č.1,7	Halušky s masovou směsí, červená řepa č.1,3
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Rohlík, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka vložková, vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík č.1,3,7,9	Ovocný dezert jahodový	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb č.1,3
2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka vložková, dušená cizrna se zeleninou, omeleta, okurka č.1,3,9	Tvaroh s ovocem č.7	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb č.1,3	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Vídeňské párky, chléb, hořčice, čaj č.1,7	Polévka francouzská, domácí plněné buchty č.1,3,7	Lněný rohlík, žervé č.1,7	Kachní roláda, chléb, okurka č.1
2	Vídeňské párky, chléb, hořčice, čaj č.1,7	Polévka francouzská, bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, míchaný zeleninový salát č.1,7,9	Lněný rohlík, žervé č.1,7	Kachní roláda, chléb, okurka č.1	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, vajíčková pomazánka se sýrem Cottage, čaj č.1,3,7	Polévka droždová, vepřový plátek na česneku, rýže č.1,3,7,9	Čerstvé ovoce s vanilkovou omáčkou č.7	Těstoviny s masem, zeleninou a kečupem č.1,9
2	Chléb, vajíčková pomazánka se sýrem Cottage, čaj č.1,3,7	Polévka droždová, špagety aglio-olio s kuřecím masem a parmazánem č.1,3,7,9	Čerstvé ovoce s vanilkovou omáčkou č.7	Těstoviny s masem, zeleninou a kečupem č.1,9	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Domácí kokosový moučník, karo č.1,3,7	Polévka rajčatová, pečený marinovaný bok, bramborová kaše, salát coleslaw z červeného zelí č.1,7	Pizza bulka se šunkou č.1,7	Chléb, lučina č.1,7
2	Dia pečivo, karo č.1,3,7	Polévka rajčatová, pštosí vejce, bramborová kaše, salát coleslaw z červeného zelí č.1,3,7	Pizza bulka se šunkou č.1,7	Chléb, lučina č.1,7	



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Kaiserka, ovocný kefir, ovoce, čaj č.1,7	Polévka kulajda, kuřecí směs s country zeleninou, rýže č.1,3,7	Žitný chléb, šunková pěna, salátová okurka č.1,7	Kuřecí šunka, chléb, máslo, okurka č.1,7
	2	Kaiserka, přírodní kefir, ovoce, čaj č.1,7	Polévka kulajda, rybí filé s česnekovo-petrželkovou omáčkou, brambory č.1,3,4,7	Žitný chléb, šunková pěna, salátová okurka č.1,7	Kuřecí šunka, chléb, máslo, okurka č.1,7
Neděle	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Čokoládové muffiny, kakao č.1,3,7	Polévka kmínová s vejcem, vepřová plec na paprice, houskový knedlík č.1,3,7,9	Rohlík, velký bílý jogurt č.1,7	Sýrová pomazánka se šunkou, chléb č.1,3,7
2	Chléb, máslo, sýr čedar, kakao č.1,7	Polévka kmínová s vejcem, vepřová plec na paprice, těstoviny č.1,3,7,9	Rohlík, velký bílý jogurt č.1,7	Sýrová pomazánka se šunkou, chléb č.1,3,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dieta č. 3 - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)

Dieta č. 2 - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému

Dieta č. 9 - diabetická (základ léčby každého diabetika)

Dieta č. 9/2 - diabetická šetřící

Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.

Seznam Alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

2. KORÝŠI a výrobky z nich

3. VEJCE a výrobky z nich

4. RYBY a výrobky z nich

5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich

6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7. MLÉKO a výrobky z něj

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY a výrobky z nich

9. CELER a výrobky z něj

10. HOŘČICE a výrobky z ní

11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich