



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 11.5. – 17.5.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo, bílá káva, ovoce č.1,7	Polévka z vepřového masa a pórku, kantonské nudle č.1,7,9	Borůvkový šlehaný krém č.7	Vařená hovězí plec, chléb, křen, hořčice č.1,10
	2	Chléb, máslo, bílá káva, ovoce č.1,7	Polévka z vepřového masa a pórku, bramborové knedlíky s vejci, zelný salát s paprikou č.1,3,7,9	Přírodní tvaroh s jogurtem č.7	Vařená hovězí plec, chléb, křen, hořčice č.1,10
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, droždová pomazánka, čaj č.1,3,7	Polévka kozí brada, krupicová kaše s kakadem č.1,7	Toustový sendvič se sýrem a šunkou č.1,7	Nářez z vepřové kýty, chléb, máslo, okurka č.1,7
2	Chléb, droždová pomazánka, čaj č.1,3,7	Polévka zeleninová, kuřecí čtvrtka pečená na medu, brambory, rajčatový salát č.3,9	Toustový sendvič se sýrem a šunkou č.1,7	Nářez z vepřové kýty, chléb, máslo, okurka č.1,7	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Houska, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka česneková s uzeným, špekové knedlíky, kysané zelí č.1,3,7	Vlčnovské koláčky, mléko č.1,3,7	Zeleninové rizoto se šunkou a sýrem, salátová okurka č.7,9
2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka česneková s uzeným, špenátové lasagne č.1,7	Listový závin č.1,3,7	Zeleninové rizoto se šunkou a sýrem, salátová okurka č.7,9	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, lučina, čaj č.1,7	Polévka hovězí s těstovinou, španělský ptáček, rýže č.1,3,9,10	Pudink s ovocem č.7	Těstovinový salát č.1,7
2	Chléb, lučina, čaj č.1,7	Polévka hovězí s těstovinou, salát s uzeným lososem a vejce, celozrnné pečivo č.1,3,4,9	Pudink s ovocem č.7	Těstovinový salát č.1,7	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Skořicové eso, bikava č.1,3,7	Polévka květákový krém, smažený holandský řízek, bramborová kaše s dýňovým pyré, červená řepa č.1,3,7	Chléb s avokádovou pomazánkou č.1,7	Frankfurtská polévka, chléb č.1
2	Dia pečivo, bikava č.1,3,7	Polévka květákový krém, přírodní krutí plátek, bramborová kaše s dýňovým pyré, červená řepa č.1,7	Chléb s avokádovou pomazánkou č.1,7	Frankfurtská polévka, chléb č.1	

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

Sobota	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Kaiserka, ovocný jogurt Skyr, ovoce, čaj č.1,7	Polévka pórková, kuřecí švejžužu, rýže č.1,3,7	Mřížka se šunkou a sýrem, minerálka č.7	Sýrový talíř, chléb, máslo č.1,7
	2	Kaiserka, bílý jogurt Skyr, ovoce, čaj č.1,7	Polévka pórková, tmavá treska na másle, brambory, dušená zelenina č.1,3,4,7	Mřížka se šunkou a sýrem, minerálka č.7	Sýrový talíř, chléb, máslo č.1,7
Neděle	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Ovocné šátečky, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí se smaženým hráškem, švestková omáčka, uzená krkovice, houskový knedlík č.1,3,7,9	Chléb, paštika, cherry rajčátka č.1	Škvarková pomazánka, chléb č.1,7
	2	Chléb, máslo, dia džem, kakao č.1,7	Polévka hovězí se smaženým hráškem, uzená krkovice, bramborová kaše, okurka č.1,7,9	Chléb, paštika, cherry rajčátka č.1	Šunková pomazánka, chléb č.1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena.**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.**

Seznam Alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**2. KORÝŠI** a výrobky z nich**3. VEJCE** a výrobky z nich**4. RYBY** a výrobky z nich**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich**7. MLÉKO** a výrobky z něj**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich**9. CELER** a výrobky z něj**10. HOŘČICE** a výrobky z ní**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich