



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 4.5. – 10.5.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka uzená s rýží, uzená kýta, bramborový štouchanec, okurka č.7,9	Listový závin s tvarohem a meruňkou č.1,3,7	Pomazánka z uzeného sýra, chléb č.1,7
	2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka uzená s rýží, lilek zapečený s masem, rajčaty a balkánským sýrem, brambory č.7,9	Listový závin s tvarohem a meruňkou č.1,3,7	Pomazánka z uzeného sýra, chléb č.1,7
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, máslo, kuřecí šunka, čaj, okurka sal. č.1,7	Polévka anglická, vepřová játra na slanině, rýže č.1,9	Bagel plněný šunkou, sýrem a salátem č.1,7	Nudle s mákem, mléko č.1,7
2	Chléb, máslo, kuřecí šunka, čaj, okurka sal. č.1,7	Polévka anglická, tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou č.1,9	Bagel plněný šunkou, sýrem a salátem č.1,7	Nudle s mákem dia, mléko č.1,7	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Tmavá houska, ovocný jogurtový nápoj, ovoce, čaj Yuzu č.1,7	Polévka drůbeží s kari, těstoviny po uhličsku, římský salát se zálivkou č.1,3,7,9	Selský rohlík, tvarohová svačinka č.1,7	Přírodní kuřecí plátek, chléb, okurka č.1
2	Tmavá houska, bílý jogurtový nápoj, ovoce, čaj Yuzu č.1,7	Polévka drůbeží s kari, kovbojské fazole, chléb č.1,7,9	Selský rohlík, tvarohová svačinka č.1,7	Přírodní kuřecí plátek, chléb, okurka č.1	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Žitný chléb, žervé, čaj č.1,7	Polévka cibulová, plněná paprika v rajčatové omáčce, houskový knedlík č.1,3,7	Ovocný dezert meruňkový	Párky se sýrem, chléb, kečup č.1,7
2	Žitný chléb, žervé, čaj č.1,7	Polévka cibulová, tortilla s trhaným masem a zeleninou č.1,7	Tvaroh s ovocem č.7	Párky se sýrem, chléb, kečup č.1,7	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Perník s čokoládovou polevou, karo č.1,3,7	Polévka pohanková, bavorská sekaná, brambory, dunajská čalamáda č.1,3,9	Rohlík, přesnídávka č.1	Sýr Zálesák, chléb č.1,7
2	Chléb, máslo, dia džem, karo č.1,7	Polévka pohanková, rybí filé s rajčetem a sýrem, brambory, dunajská čalamáda č.1,3,4,7	Rohlík, dia přesnídávka č.1	Sýr Zálesák, chléb č.1,7	

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

Sobota	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, máslo, sýr gouda, čaj č.1,7	Polévka brokolicevá, rizoto s masem, zeleninou a sýrem, kompot č.1,3,7	Sójový rohlík, ovocný jogurt č.1,7	Salám s cibulí, chléb č.1
	2	Chléb, máslo, sýr gouda, čaj č.1,7	Polévka brokolicevá, jáhlová kaše č.1,3,7	Sójový rohlík, bílý jogurt č.1,7	Chléb, lučina č.1,7
Neděle	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Koblihy s plevou, kakao č.1,7	Polévka hovězí s rýží, hovězí guláš, bramborový knedlík č.1,3,7,9	Lněný chléb, sýr kiri, rajče č.1,7	Křenová pomazánka se šunkou, chléb č.1,7
	2	Chléb, máslo, šunka, čaj č.1,7	Polévka hovězí s rýží, hovězí guláš, bramborový knedlík č.1,3,7,9	Lněný chléb, sýr kiri, rajče č.1,7	Křenová pomazánka se šunkou, chléb č.1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena.**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.****Seznam Alergenů:****1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich**2. KORÝŠI** a výrobky z nich**3. VEJCE** a výrobky z nich**4. RYBY** a výrobky z nich**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich**7. MLÉKO** a výrobky z něj**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich**9. CELER** a výrobky z něj**10. HOŘČICE** a výrobky z ní**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich