



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 27.4. – 3.5.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo, bílá káva, ovoce č.1,7	Polévka bramborová, bramborové šišky s opraženou strouhankou č.1,7,9	Croissant se sýrem, mléko č.1,7	Obložený talíř, chléb, okurka č.1,7
	2	Chléb, máslo, bílá káva, ovoce č.1,7	Polévka bramborová, rizoto s uzeným masem, zeleninou a sýrem, okurkový salát č.1,7,9	Croissant se sýrem, mléko č.1,7	Obložený talíř, chléb, okurka č.1,7
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Koblihy s džemem, bibkava č.1,3,7	Polévka drůbeží s těstovinou, bramborák s masovou směsí č.1,3,7	Lněný rohlík, paštika, salátová okurka č.1	Vařená vepřová krkovice, chléb, hořčice č.1,10
2	Dia pečivo, bikava č.1,3,7	Polévka drůbeží s těstovinou, kuřecí křídla v pивní marinádě, chléb, okurka č.1,9	Lněný rohlík, paštika, salátová okurka č.1	Vařená vepřová krkovice, chléb, hořčice č.1,10	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Žitný chléb, lučina, čaj č.1,7	Polévka Minestrone, jelení guláš, bramborový knedlík č.1,3,7	Jogurtový dezert s jahodami č.7	Sýr Blaťácké zlato, chléb, máslo č.1,7
2	Žitný chléb, lučina, čaj č.1,7	Polévka Minestrone, šopský salát, celozrnné pečivo č.1,7	Jogurtový dezert s jahodami č.7	Sýr Blaťácké zlato, chléb, máslo č.1,7	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Houska, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka rybí, krutí plátek s čedarovou omáčkou, hranolky č.1,4,7,9	Mřížka se šunkou a sýrem, č.1,7	Dršťková polévka, chléb č.1
2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka rybí, losos na másle, brambory, dušená zelenina č.1,4,7,9	Mřížka se šunkou a sýrem, č.1,7	Dršťková polévka, chléb č.1	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Čokoládová rolka, bílá káva č.1,3,7	Polévka selská, vepřové na houbách, špecle č.1,9	Lněný chléb, žervé, rajče č.1,7	Šunková rolka v aspiku, chléb č.1,3,7
2	Chléb, máslo, šunka, čaj č.1,7	Polévka selská, kuskus s masem a zeleninou, celerový salát č.1,7,9	Lněný chléb, žervé, rajče č.1,7	Šunková rolka v aspiku, chléb č.1,3,7	



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Chléb, máslo, sýr ementál, čaj č.1,7	Polévka kapustová, zvěřinová sekaná, bramborová kaše, kompot č.1,3,7	Rohlík, ovocné pyré č.1	Chléb, máslo, debrecínka, okurka č.1,7
	2	Chléb, máslo, sýr ementál, čaj č.1,7	Polévka kapustová, čočkový salát s paprikou a pórkem, celozrnné pečivo č.1	Rohlík, ovocné pyré č.1	Chléb, máslo, debrecínka, okurka č.1,7
Neděle	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Ořechový závin, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí s fritátovými nudlemi, kuře na paprice, houskový knedlík č.1,3,7,9	Ovoce, keřirové mléko č.7	Bylinková pomazánka, chléb č.1,7
2	Dia pečivo, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí s fritátovými nudlemi, kuře na paprice, těstoviny č.1,7,9	Ovoce, keřirové mléko č.7	Bylinková pomazánka, chléb č.1,7	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dieta č. 3 - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)

Dieta č. 2 - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému

Dieta č. 9 - diabetická (základ léčby každého diabetika)

Dieta č. 9/2 - diabetická šetřící

Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.

Seznam Alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

2. KORÝŠI a výrobky z nich

3. VEJCE a výrobky z nich

4. RYBY a výrobky z nich

5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich

6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7. MLÉKO a výrobky z něj

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY a výrobky z nich

9. CELER a výrobky z něj

10. HOŘČICE a výrobky z ní

11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich