



Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

JÍDELNÍ LÍSTEK na období: 20.4. – 26.4.

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	1	Rohlík, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka ragú s bramborem, zapečené těstoviny s listovým špenátem a uzeným, salát coleslaw č.1,3,7,9	Chléb, šunka s drůbežím masem č.1	Brambory s tvarohem, mléko č.7
	2	Chléb, máslo, bílá káva č.1,7	Polévka ragú s bramborem, buřty na pivě, chléb č.1,7,9	Chléb, šunka s drůbežím masem č.1	Brambory s tvarohem, mléko č.7
Úterý	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Chléb, máslo, pивní salám, čaj č.1,7	Polévka drůbeží s brokolící, žemlovka s tvarohem a jablky č.1,3,7	Obložený chléb s rybí pomazánkou č.1,4,7	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, okurka č.1,7
2	Chléb, máslo, pивní salám, čaj č.1,7	Polévka drůbeží s brokolící, kuřecí plátek Caprese, brambory, míchaný zeleninový salát s baby špenátem č.1,7	Obložený chléb s rybí pomazánkou č.1,4,7	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, okurka č.1,7	
Středa	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Houska, tavený sýr, bílá káva č.1,7	Polévka vývar s vejci a zeleninou, dušená hlávka, vepřová pečeně, houskový knedlík č.1,3,7,9	Jáhlová kaše s ovocem č.1,7	Pomazánka z uzeného pstruha, tmavý toustový chléb č.1,3,4,7
2	Chléb, tavený sýr, bílá káva č.1,7	Polévka vývar s vejci a zeleninou, červená čočka, vaječná omeleta, okurka č.3,7,9	Jáhlová kaše s ovocem č.1,7	Pomazánka z uzeného pstruha, tmavý toustový chléb č.1,3,4,7	
Čtvrtek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Lněný rohlík, ovocný jogurt z Babiné, ovoce, čaj č.1,7	Polévka pórková, kuřecí prsa ve smetanové omáčce, rýže č.1,3,7	Žitný chléb, žervé, salátová okurka č.1,7	Debrecínské párky, chléb, hořčice č.1,10
2	Lněný rohlík, bílý jogurt z Babiné, ovoce, čaj č.1,7	Polévka pórková, hovězí hamburger se sýrem a zeleninou č.1,3,7	Žitný chléb, žervé, salátová okurka č.1,7	Debrecínské párky, chléb, hořčice č.1,10	
Pátek	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
	1	Domácí bublanina s broskvemi, karo č.1,3,7	Polévka cuketová jemná, smažený krůtí řízek, bramborový salát č.1,3,7,9	Tmavá houska se šunkou a salátem č.1,7	Lahůdková paštika, chléb č.1,7
2	Di pečivo, karo č.1,3,7	Polévka cuketová jemná, filé z čerstvého tuňáka, brambory, zelenina č.1,4,7	Tmavá houska se šunkou a salátem č.1,7	Lahůdková paštika, chléb č.1,7	

**Domov pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza, příspěvková organizace**

U Vrbky 486, 330 12 Horní Bříza

Zapsán v Obchodním rejstříku Krajského soudu v Plzni, oddíl Pr, vložka 653, IČO 000 22 578

	Varianta:	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
Sobota	1	Chléb, máslo, uzený sýr, čaj č.1,7	Polévka zelná s klobásou a zakysanou smetanou, pražská směs, těstoviny č.1,7	Selský rohlík, ovocný tvaroh s jogurtem č.1,7	Tlačenka s cibulí, chléb č.1
	2	Chléb, máslo, uzený sýr, čaj č.1,7	Polévka zeleninová, rajčatový salát s mozzarellou, celozrnné pečivo č.1,3,7,9	Selský rohlík, bílý tvaroh s jogurtem č.1,7	Chléb, lučina č.1,7
Neděle	1	Koblihy se skořicí a jablky, kakao č.1,3,7	Polévka hovězí s těstovinou, kuřecí roláda, bramborová kaše, zelný salát s paprikou č.1,7,9	Chléb, sýr kiri, cherry rajčata č.1,7	Sýrová pomazánka se salámem, chléb č.1,7
	2	Chléb, máslo, dia džem, kakao č.1,7	Polévka hovězí s těstovinou, kuřecí roláda, bramborová kaše, zelný salát s paprikou č.1,7,9	Chléb, sýr kiri, cherry rajčata č.1,7	Sýrová pomazánka se salámem, chléb č.1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena.**Dieta č. 3** - normální strava (racionální - protisklerotický charakter)**Dieta č. 2** - šetřící - podává se při poruchách trávicího systému**Dieta č. 9** - diabetická (základ léčby každého diabetika)**Dieta č. 9/2** - diabetická šetřící**Strava je dle individuální potřeby přizpůsobena dietním omezením klienta. V případě diabetické diety je podávána i druhá večeře, kterou může dostat i klient bez diety. V případě, že dostane klient hlad mezi jídly, může si říci o porci navíc nad rámec jídelního lístku a to dle aktuální nabídky.**

Seznam Alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich**2. KORÝŠI** a výrobky z nich**3. VEJCE** a výrobky z nich**4. RYBY** a výrobky z nich**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)** a výrobky z nich**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)** a výrobky z nich**7. MLÉKO** a výrobky z něj**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY, OŘECHY** a výrobky z nich**9. CELER** a výrobky z něj**10. HOŘČICE** a výrobky z ní**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)** a výrobky z nich**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂**13. VLČÍ BOB (LUPINA)** a výrobky z něj**14. MĚKKÝŠI** a výrobky z nich